

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN 2

OBJETIVO 2

ALCANCE 2

REFERENCIAS 2

RESPONSABLES 2

DEFINICIONES 3

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS? 4

¿CÓMO SE TRANSMITE? 4

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD 4

MATERIALES DE LIMPIEZA 4

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL..... 5

USO Y RETIRO DE EPP POR AUXILIARES DE SERVICIOS..... 5

MASCARILLA 5

GUANTES DE PROTECCIÓN 5

PROTECCIÓN OCULAR O PROTECTOR FACIAL 5

OVEROL..... 6

LAVADO DE MANOS..... 6

RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN 6

PREPARACIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO AL 0,1% (CLORO) 7

No se deberá almacenar por más de 24 horas. 7

PREPARACIÓN DE ETANOL 70% (ALCOHOL) 7

AMONIO CUATERNARIO 8

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA..... 8

LIMPIEZA DE BAÑOS 8

LIMPIEZA DE PISOS (BAÑOS)..... 8

LIMPIEZA DE SUPERFICIES 9

LIMPIEZA DE PASILLOS Y ZONAS COMUNES..... 9

LIMPIEZA DE COMEDORES..... 9

LIMPIEZA DE TRANSPORTE 9

MANEJO DE RESIDUOS 9

LIMPIEZA REACTIVA 10

VENTILACIÓN 10

ES IMPORTANTE CONSIDERAR E IMPLEMENTAR TODAS LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS..... 10


ASEO SEGÚN DIVISIÓN DE AREAS..... 10

ANEXO I – PASOS PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL..... 11

ANEXO II – PASOS PARA QUITARCE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL 12

ANEXO III – FICHA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS 13


ANEXO IV – FICHA CONTROL DE HIGIENE EN OFICINAS Y SALAS DE CLASE 14

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

ANEXO V – FICHA CONTROL DE HIGIENE BAÑOS 15

ANEXO VI – FORMULARIO GENERAL DE REGISTRO (para ser utilizada por cualquier trabajador) 16

ANEXO VII – TABLA DE RIESGOS, CONSECUENCIAS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y MÉTODOS DE TRABAJO
 CORRECTOS FRENTE A RIESGOS GENERALES POR AGENTES BIOLÓGICOS (Artículo 73° bis. basado en ORD
 1086 de 2020, del Minsal): 17

	<p style="text-align: center;">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p style="text-align: center;">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la información entregada por expertos en salud y epidemiología, la transmisión del Covid-19, en la mayoría de los casos, se da a través de gotas respiratorias y por contacto directo, desconociéndose, por ahora, el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan su viabilidad en el medio ambiente (*Ministerio de Salud*).

Frente a esto y a otras características de este virus que afecta a un importante número de países, el Servicio Local de Gabriela Mistral ha elaborado el presente procedimiento con directrices que permitirán realizar la limpieza y desinfección de áreas y superficies de trabajo y disminuir la probabilidad de contagio en Salas Cunas, Jardines infantiles, Escuelas y Liceos de nuestro territorio. Esta guía se debe cumplir de acuerdo con los protocolos y legislación vigente.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

OBJETIVO

Establecer orientaciones e instrucciones para la limpieza y desinfección de áreas y superficies expuestas a posibles contaminaciones por agentes biológicos en los establecimientos y jardines infantiles del territorio, de acuerdo con las recomendaciones elaboradas por el Ministerio de Salud.

ALCANCE

El presente procedimiento aplicará a todos los establecimientos y Jardines Infantiles dependientes del SLE de Gabriela Mistral y al personal que realiza funciones en ellos.

REFERENCIAS

- “Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes – COVID-19” - MINSAL
- Protocolo N°3: Limpieza y desinfección de jardines infantiles y establecimientos educacionales.


RESPONSABLES

Dirección Ejecutiva: Será el responsable de implementar y difundir el presente documento, designando a las personas encargadas de supervisar el cumplimiento de éste.

Director/a de Establecimiento y Jardín Infantil: Verificar que los funcionarios/as cumplan con la ejecución de las directrices establecidas en el presente protocolo.

Supervisor (inspector General): Será el encargado de supervisar y reportar el uso eficiente y eficaz de los recursos humanos, materiales y de equipos, asegurando el cumplimiento de los requerimientos solicitados a través del presente procedimiento.

Comité Paritario y Consejo de Seguridad Escolar: Encargados de observar e inspeccionar todo lo relacionado con el orden, limpieza y desinfección del establecimiento, y controlar el cumplimiento de las medidas recomendadas para evitar contagio y propagación del Covid- 19 por parte del empleador y los trabajadores.

	<p style="text-align: center;">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p style="text-align: center;">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

Prevencionista de Riesgos: Es el encargado de identificar, evaluar y controlar los riesgos en cada una de las etapas de trabajo, mediante una matriz de identificación y evaluación de riesgos, así como también que personal involucrado cuente con la capacitación y los elementos de protección personal adecuados para la actividad.

Auxiliar de Aseo: Será el encargado/a de ejecutar las labores de aseo en las instalaciones y la reposición de insumos en las áreas determinadas, cumpliendo con lo establecido en el presente procedimiento para la realización de cada una de las tareas identificadas. También, es responsable de reportar todo incidente y uso incorrecto de los elementos de protección personal, adoptando una actitud de seguridad en todo momento.

DEFINICIONES

Procedimiento de trabajo: Estos describen de manera clara y concreta cómo deben ejecutarse determinadas acciones o tareas para obtener los resultados esperados.

Instalaciones: Áreas abiertas o cerradas que albergan equipos, documentos, utensilios u otros elementos necesarios para sustentar los servicios de apoyo.

Desinfección: Se denomina desinfección a un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación al igual como las bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes.

Desinfectante: Es un producto que permite eliminar bacterias, virus, hongos, protozoos y otros microorganismos patógenos. Pueden estar elaborados de un químico o la combinación de ellos.

Hipoclorito de sodio: Es un compuesto químico, fuertemente oxidante de fórmula NaClO. Contiene Cloro en estado de oxidación +1, es un oxidante fuerte y económico. Debido a esta característica se utiliza como desinfectante; además destruye muchos colorantes por lo que se utiliza como blanqueador.

Elementos de protección personal (EPP): Corresponde a cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador, para protegerlo de uno o varios riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.


Limpieza: Eliminación de tierra, residuos de alimentos, polvo, grasa u otra materia objetable.

Virus: Agente infeccioso microscópico o celular que sólo puede multiplicarse dentro de las células de otros organismos.

Bacteria: Son microorganismos procariotas que presentan un tamaño de unos pocos micrómetros y diversas formas, incluyendo filamentos, esferas, barras, sacacorchos y hélices.

Contaminación Cruzada: Arrastre de la carga microbiana ambiental de un área o sector a otra con consecuencia del uso indistinto de los utensilios de limpieza.

Superficies: Parte más externa de un cuerpo que lo limita o separa de lo que lo rodea.

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS? ¹

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Una persona puede contraer el COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga, principalmente, de persona a persona a través de las gotas (gotículas) que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer COVID-19 si inhala las gotas procedentes de una persona infectada por el virus.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD


Para prevenir el contagio por Coronavirus, recomendamos el cumplimiento de las siguientes medidas de control:

- 1) Evite llevarse las manos a la cara (ojos, nariz y boca).
- 2) Realice un lavado de manos constante, idealmente cada 50-60 minutos.
- 3) Mantenga alcohol gel en las oficinas, salas de clases y áreas de mayor circulación.
- 4) Evite el contacto físico al saludar y mantenga al menos un metro de distancia con otras personas.
- 5) Aumente la frecuencia de limpieza de las superficies en mayor contacto, usando soluciones desinfectantes como cloro al 0,1% o alcohol al 70% (escritorios, mesones, manillas, pasamanos, etc.)
- 6) Realice un lavado continuo del uniforme, evitando la manipulación excesiva de este, minimizando así el riesgo de dispersar el virus por el aire (se recomienda el uso de agua caliente con detergente).
- 7) Utilice de forma permanente su mascarilla, recuerde que el uso de esta solo es eficaz si se combina con el lavado frecuente de manos.

MATERIALES DE LIMPIEZA

- Hipoclorito de sodio al 5%
- Etanol al 70%
- Alcohol Gel
- Paños de limpieza
- Mopa para piso
- Rociadores
- Papel secante
- Dispensadores de papel

¹ Definiciones correspondientes a Coronavirus - Organización Mundial de la Salud (OMS). Coronavirus disease 2019 (COVID-19)

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se deberá considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen labores de limpieza y desinfección.

- Guantes de látex desechable (de uso quirúrgico).
- Guantes de nitrilo flocado: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Mascarillas.
- Protectores faciales o gafas de seguridad.
- Pechera desechable o reutilizable.
- Zapatos de seguridad con suela antideslizante.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deberán desinfectarse utilizando los productos señalados a continuación (hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol al 70%).

USO Y RETIRO DE EPP POR AUXILIARES DE SERVICIOS

El adecuado retiro de los EPP, se deberá realizar evitando siempre tener contacto con partes desnudas del cuerpo (manos, cara, etc.).

MASCARILLA


- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese que no haya espacios entre su cara y la máscara
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso
- Para quitarse la mascarilla, quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla).
- Deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado, y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

GUANTES DE PROTECCIÓN

- Antes de ponerse los guantes, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- Seque bien sus manos
- Póngase primero el guante de la mano dominante, luego el otro
- Corrija la adaptación de los guantes a sus manos
- Al sacarlos, deben tomarse por el interior y quedar con la superficie interna expuesta
- Descartar en un tarro de basura con tapa

PROTECCIÓN OCULAR O PROTECTOR FACIAL

- Tome los lentes por el borde de los cubre ojos, de usar protector facial tome este por el cintillo.

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

- Póngalos sobre sus ojos o cara.
- Ajuste para su comodidad.

OVEROL

- Abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo.
- Después de sacarse el overol de los hombros, enrolle el overol desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de los zapatos.
- Use un zapato para sacar el overol del otro zapato y viceversa; después apártese del overol y cerrado, deséchelo de una manera segura en un recipiente y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

En el Anexo I se muestra la forma correcta de ponerse y quitarse el Equipo de Protección Personal según la Organización Mundial de la Salud

LAVADO DE MANOS

Recomendaciones generales:

- En lo posible, utilice las uñas cortas y sin esmalte,
- No utilice uñas artificiales, acrílicas o similares,
- Retire relojes y anillos (joyas en general),
- Evite comer o beber durante las labores de limpieza y desinfección.

Con jabón y agua:

- 1) Retire relojes, anillo y pulseras (joyas en general),
- 2) Durante el lavado mantenga sus brazos descubiertos hasta el antebrazo,
- 3) Mójese las manos con agua y deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir estas,
- 4) Frote las palmas de las manos entre sí, procure realizar movimientos de fricción y rotación,
- 5) Enjuague sus manos con abundante agua y séquelas con una toalla desechable,
- 6) Sírvasse de la toalla desechable para cerrar el grifo,
- 7) Es importante considerar un lavado de manos de al menos 30 a 40 segundos.


Con alcohol gel:

- 1) Retire relojes, anillos y pulseras (joyas en general),
- 2) Mantenga sus brazos descubiertos hasta el codo,
- 3) Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie,
- 4) Frote las palmas de las manos entre sí, procure realizar movimientos de rotación, realice un secado simple (no es necesario el uso de toallas).

RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Según lo indicado por el Ministerio de Educación, se deberán realizar sanitizaciones al menos 24 horas antes del inicio de clases. Se deberán limpiar y desinfectar todas las superficies.

Para realizar una correcta limpieza y desinfección de áreas y superficies, se deberán tomar en cuenta los siguientes aspectos:

 <p>SERVICIO LOCAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA GABRIELA MISTRAL La Granja Macul San Joaquín</p>	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
---	---	--

- 1) Antes y después de cada limpieza el personal encargado de realizar el aseo deberá lavar sus manos mediante el uso de jabón y/o alcohol gel (igual o mayor Al 70%).
- 2) Se deberá tomar en consideración las características de las superficies, si contiene artefactos, la indumentaria y el material de construcción.
- 3) Se deberá prestar mayor énfasis en las superficies que hubiera tenido contacto con manos o con secreciones proveniente de la boca o nariz.
- 4) Una vez realizada la limpieza se deberán desechar todos los utensilios usados, evitando que estos toquen las superficies ya limpias. En caso de utilizar utensilios reutilizables, estos podrán ser desinfectados utilizando cloro al 0.1%.
- 5) También es recomendable incorporar el uso de cotonas para el personal de limpieza o incitar el lavado constante de la vestimenta, esto evitando que el virus se aloje entre las fibras y pueda convertirse en un foco de contagio.

PREPARACIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO AL 0,1% (CLORO)

Para preparar hipoclorito de sodio al 0,1% será necesario seguir las siguientes instrucciones:

- 1) Lave sus manos por al menos 30-40 segundos con agua y jabón o utilice soluciones de alcohol gel.
- 2) Utilice guantes de látex (desechables) y por encima guantes de nitrilo de uso industrial, mascarilla, antiparras o pantalla facial y delantal.
- 3) Utilice un bidón limpio y seco para realizar la mezcla,
- 4) Vierta en este 40 cc. de cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%,
- 5) Agregue 1000 cc. de agua (un litro).

Con esto obtendrá una solución de Hipoclorito de Sodio al 0,1%, la cual deberá ser guardada en un lugar seguro, protegido de condiciones que puedan alterar su composición (altas temperaturas, humedad y luz solar).

Recuerde rotular con fecha, hora y responsable de su preparación.

No se deberá almacenar por más de 24 horas.


No se podrá diluir con agua caliente, ya que podría generar vapores tóxicos, poniendo en riesgo la salud del personal.

Finalizado este proceso, procure lavar y/o desinfectar nuevamente sus manos.

Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol (alcohol) del 70%.

PREPARACIÓN DE ETANOL 70% (ALCOHOL)

Es importante considerar que la limpieza con etanol o mejor conocido como alcohol puede ser realizada de diversas maneras no siendo necesaria su dilución, pero sí de todos modos desea realizarse, se deberán diluir 700cc de alcohol en 300cc de agua, haciendo que este sea más efectivo, además se pueden utilizar rociadores para su mejor distribución.

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

*Cuando se utilicen productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud de todo el personal.

Si se requiere utilizar otro desinfectante ya sea de uso doméstico o industrial, se debe asegurar que esté registrado en ISP y se deben seguir las recomendaciones de uso definidas por el fabricante y ratificadas por el ISP en el registro otorgado, las cuales están en la etiqueta y que indican la dilución que se debe realizar para la desinfección de superficies.

El listado de otros desinfectantes registrados en ISP se puede obtener o verificar en su página web en el siguiente enlace: <http://registrosanitario.ispch.gob.cl/>

AMONIO CUATERNARIO

La limpieza con Amonio Cuaternario será realizada por personal capacitado, bajo las especificaciones del proveedor establecidas en su ficha técnica.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA

Actualmente es incierta la cantidad de horas que el virus puede sobrevivir en diversas superficies, se estima preliminarmente que puede durar entre algunas horas hasta algunos días, mientras no se confirme la cantidad de tiempo se deberá contar con que el virus dura varios días.

LIMPIEZA DE BAÑOS

Estas deben ser consideradas como áreas altamente contaminadas, dicha actividad se deberá realizar al menos dos veces al día y cada vez que sea necesario.

El retiro de basura se realizará cuando el contenedor esté a ¾ de su capacidad y al finalizar la jornada, anudando la bolsa en su extremo superior y vaciando la bolsa en el depósito de basura destinado para este fin.

Las superficies de los inodoros se deberán limpiar con un paño humedecido con solución de hipoclorito de sodio al 0,1%. Siempre se deberán limpiar primero las superficies más limpias (tapa y base) y luego las contaminadas con fluidos (WC).

Se deberá realizar el aseo de todas las superficies y paredes con solución de hipoclorito de sodio al 0,1%, previo al retiro de partículas o materia orgánica visible con agua jabonosa.

Los espejos y vidrios serán limpiados con Etanol (alcohol).


LIMPIEZA DE PISOS (BAÑOS)

La limpieza de pisos se deberá realizar con un escobillón o mopa ya sea húmeda o seca. Esta limpieza tiene como objetivo arrastrar residuos, tierra y microorganismos, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

Una vez retirado la mayor cantidad de partículas y residuos se realiza limpieza del piso con una mopa humedecida con solución clorada al 0,1%, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

En caso de encontrar residuos adheridos al piso, estos serán retirados con espátulas o similares.

Sera necesario y de suma importancia mantener abastecidos los dispositivos dispensadores de jabón y papel desechable en los baños, fomentando el lavado e higiene de manos y antebrazos entre otro.

	<p align="center">PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES DE TRABAJO</p> <p align="center">SERVICIO LOCAL DE EDUCACION PUBLICA DE GABRIELA MISTRAL</p>	<p>CÓDIGO: PR- ED-01 VERSIÓN: 02 PÁGINAS: 19 FECHA: 26-10-2020</p>
--	---	---

Así también realizar el retiro de basura cada vez que sea necesario, evitando generar focos de contagio perjudiciales para el personal.

LIMPIEZA DE SUPERFICIES

Las superficies de escritorios, mesas, mesones, muebles, entre otros, se deberá realizar diariamente con paños humedecidos para eliminar la presencia de materia orgánica, posteriormente se utilizará hipoclorito de sodio al 0,1% o alcohol igual o superior al 70%.

Se deberá priorizar la limpieza de aquellas zonas con más uso, evitando generar mayor contaminación.

LIMPIEZA DE PASILLOS Y ZONAS COMUNES

La limpieza del piso se deberá realizar con una mopa seca, evitando levantar partículas contaminantes en las áreas limpias. Esta limpieza tiene como objetivo arrastrar residuos, tierra y microorganismos, siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

Una vez retirado la mayor cantidad de partículas y residuos se realizará la limpieza del piso con una mopa humedecida con solución desinfectante de cloro al 0.1% siempre desde el fondo de la habitación hacia la puerta.

El auxiliar de servicio deberá realizar este procedimiento al menos 2 veces al día (entre jornadas), de no considerarse necesario una tercera vez.

Una vez terminada esta labor, se deberá colocar la señalética de “precaución – piso húmedo” hasta que este se encuentre totalmente seco.

LIMPIEZA DE COMEDORES

Las superficies de las mesas o de cualquier otro elemento que esté en contacto con los alimentos deberán ser limpiados con solución desinfectante (cloro 0.1%) para eliminar la presencia de bacterias y virus, posteriormente se utilizara solución de alcohol al 70%.

La limpieza del suelo, superficies y utensilios deberá realizarse diariamente y de manera profunda.

LIMPIEZA DE TRANSPORTE

La limpieza y desinfección del transporte escolar, será realizada al término de cada recorrido y cada vez que sea necesario, asegurando el uso de los desinfectantes mencionados anteriormente (hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol al 70%) o los establecidos por el ISP.

Posterior a esto se deberá realizar la ventilación del medio de transporte utilizando, evitando intoxicaciones y protegiendo la integridad y salud de los alumnos y funcionarios. VER ANEXO IV

MANEJO DE RESIDUOS

Los residuos derivados de las tareas de limpieza, desinfección y otros deberá ser retirada en bolsas de basura resistentes diariamente, anudadas y almacenadas en contenedores cerrados con tapa, estos deberán estar ubicados en lugares alejados del tránsito de funcionarios y menores, el contenedor deberá ser lavado con agua y solución de Hipoclorito de sodio al 0,1% para su posterior secado al aire libre.

LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva, será realizada cuando se diagnostique un caso sospechoso o positivo de COVID-19 en el establecimiento, esta será realizada por personal capacitado y especializado para la labor, utilizando solo desinfectantes autorizados por el ISP.

VENTILACIÓN

Cada vez que se realicen labores de limpieza y se utilicen productos químicos para realizarla, será importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible), esto con la finalidad de proteger la salud e integridad tanto de la población estudiantil como del personal.

ES IMPORTANTE CONSIDERAR E IMPLEMENTAR TODAS LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN RECOMENDADAS

ASEO SEGÚN DIVISIÓN DE AREAS

AREAS, EQUIPOS, ETC	COLORO AL 0,1%	ALCOHOL AL 70%	OTRAS SOLUCIONES (LIMPIA VIDRIOS, LIMPIA MUEBLES, LIQUIDOS PARA PISOS, OTROS)
Mesones de atención	X	X	X
Mesas	X	X	X
Escritorios	X	X	
Repisas	X	X	
Sillas, Sillones	X	X	
Equipos, teclados, etc.	X	X	
Baños	X	X	X
Muros de baños	X	X	X
Vidrios, espejos		X	X
Baños wc	X		
Pisos de baños	X		
Pasillos, hall, etc.	X		
Pisos de salas	X		
Transporte	X	X	
Comedores	X	X	

ANEXO I – PASOS PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluido el overol

1 Quite todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



2 Póngase el traje aséptico y las botas de goma¹ en el vestuario.



3 Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

4 Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5 Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador capacitado (colega).

6 Higienícese las manos.



7 Póngase guantes (guantes de nitrilo para examen).



8 Póngase el overol².



9 Póngase la mascarilla facial.



10 Póngase una careta protectora O gafas protectoras.



11 Póngase equipo para cubrir la cabeza y el cuello: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) O capucha.



12 Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13 Póngase otro par de guantes (preferentemente de puño largo)² sobre el puño de la bata.



¹ Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).

² No use tela adhesiva para sujetar los guantes. Si los guantes internos o las mangas del overol no suficientemente largos, haga un agujero para el pulgar (o el dedo medio) en la manga del overol a fin de que el antebrazo no quede expuesto al hacer movimientos amplios. Algunos modelos de overol tienen bucles cosidos a las mangas para pasar el dedo.

ANEXO II – PASOS PARA QUITARCE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Pasos para quitarse el equipo de protección personal, incluida la bata

1 Quitese el EPP siempre bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

2 Higienícese las manos con los guantes puestos¹.

3 Quitese el **delantal** inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enróllelo el delantal hacia adelante.



4 Higienícese las manos con los guantes puestos.

5 Quitese los **guantes externos** y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

6 Higienícese las manos con los guantes puestos.

7 Quitese el **equipo que cubra la cabeza y el cuello**, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



9 Para sacarse la **bata**, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



10 Higienícese las manos con los guantes puestos.

8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

11 Sáquese el **equipo de protección ocular** tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



12 Higienícese las manos con los guantes puestos.

13 Para quitarse la **mascarilla**, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la mascarilla de una manera segura.



14 Higienícese las manos con los guantes puestos.

15 Sáquese las **botas** de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontáminelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP².

16 Higienícese las manos con los guantes puestos.

17 Quitese los **guantes** cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



18 Higienícese las manos.

¹ Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cambieselos después de ver al último paciente).

² Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.

ANEXO III – FICHA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS

CORONAVIRUS (COVID-19)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES - COVID-19



LIMPIEZA PREVENTIVA (DIARIAMENTE)

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, se hace deseable limpiar y desinfectar todas las instalaciones y áreas que podrían estar contaminadas con el virus que produce COVID-19.

RECOMENDACIONES

- Limpiar y desinfectar diariamente las superficies, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, sillas, ascensores, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavamanos y lavaplatos)
- Aumentar la frecuencia de la limpieza cuando existan jornadas o turnos con mayor afluencia de público o trabajadores
- Recuerda que los pasos **siempre** son:



01

Limpiar. Usar jabón o detergente de uso habitual, removiendo la suciedad y luego enjuagar con abundante agua



02

Desinfectar. Usar cualquier desinfectante de uso habitual (solución clorada o alcohol al 70%) para matar gérmenes de las superficies utilizando rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.

El encargado de esta actividad debe usar pechera desechable o reutilizable y guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)

Ante la presencia en la empresa de un caso sospechoso COVID-19 se recomiendan como medidas de aseo y desinfección:



LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva estará condicionada a la presencia de un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones de la empresa.

RECOMENDACIONES

Antes de la limpieza y desinfección:

- Colocar los elementos de protección personal de uso habitual

Durante la limpieza y desinfección:

- Limpiar y desinfectar todas aquellas superficies que tuvieron contacto con la persona sospechosa. Se sugiere ventilar el ambiente



Importante: El desinfectante más usado es el hipoclorito de sodio (cloro). Para preparar la medida de desinfección adecuada se debe preparar una solución al 0,1%, esto es 4 cucharaditas de cloro por cada litro de agua.

Después de limpiar y desinfectar:

- Una vez finalizada la tarea, eliminar los elementos desechables en doble bolsa y basurero con tapa
- Aquellos elementos no desechables deben ser limpiados y desinfectados con los mismos productos utilizados en la desinfección (cloro al 0,1% o alcohol al 70%)
- Al retirar los elementos de protección, evitar tener contacto con las superficies externas de los EPP que pudieran estar contaminados
- No olvidar lavarse las manos después de retirar los EPP, con abundante agua y jabón por 20 segundos o más tiempo si se observa suciedad

ANEXO IV – FICHA CONTROL DE HIGIENE EN OFICINAS Y SALAS DE CLASE

CONTROL DE HIGIENE EN OFICINAS/SALAS DE CLASES	
Oficinas/Salas (Sector):	
Fecha:	
Responsable:	

Ítem	Rev 1	Rev 2	Observaciones
	Hora:	Hora:	
Pisos limpios			
Superficies limpias			
Desempolvado			
Muebles, repisas limpias			
Mesas, mesones			
Sillas, Sillones limpios			
Artefactos limpios			
Vidrios limpios			
Manillas de puertas			
Aromatización			
Otros			
Dispensador de alcohol gel			
Dispensador con papel			
Basureros limpios, con bolsas nuevas			
Comentarios generales:			

Nombre responsable:	
Firma responsable:	

ANEXO V – FICHA CONTROL DE HIGIENE BAÑOS

CONTROL DE HIGIENE EN BAÑOS	
Baños (Sector):	
Fecha:	
Responsable	

Ítem	Rev 1	Rev 2	Observaciones
	Hora:	Hora:	
1) Baños			
Pisos limpios			
Espejos limpios			
Lavamanos limpios			
WC limpios			
Puertas WC limpios			
Paredes WC limpios			
Urinaros limpios			
Cubículos urinarios limpios			
Aromatización			
2) Otros			
Dispensador de jabón con producto			
Dispensador con papel			
Dispensador con papel higiénico			
Basureros limpios, con bolsas nuevas			
Comentarios generales:			

Nombre responsable:	
Firma responsable:	

ANEXO VI – FORMULARIO GENERAL DE REGISTRO (para ser utilizada por cualquier trabajador)

Proceso/Actividad/Zonas	
Nombre de trabajador	
Rut	
Fecha	

Listado de actividades	SI	NO	N/A
¿Se preparan o alistan materiales y productos de limpieza y desinfección antes de efectuar estas tareas en cada zona?			
¿Se utilizan y desechan correctamente los EPP que corresponden a las actividades de limpieza y desinfección en cada zona?			
¿Se posiciona señalización antes de realizar actividades de limpieza y desinfección en cada zona?			
¿Los cielos y paredes se limpian de arriba abajo en seco y posteriormente en húmedo?			
¿Se realiza limpieza y desinfección de superficies mediante pulverizadores y arrastre en seco y posteriormente en húmedo?			
¿Se realiza limpieza y desinfección de pisos mediante arrastre de afuera hacia adentro en seco y posteriormente en húmedo?			
¿Se vacían los residuos, para posteriormente limpiar y desinfectar contenedores, recambiando bolsas?			
¿Se realiza el recambio o reposición de elementos en las zonas que corresponda? (alcohol gel, jabón, toallas de papel, etc.)			
¿Se realiza retiro de señalizador y lavado de manos después de la limpieza y desinfección de cada zona?			
¿En caso de derrame, se cuenta con los elementos requeridos para la contención, además de limpiar y desinfectar las zonas afectadas?			

ANEXO VII – TABLA DE RIESGOS, CONSECUENCIAS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y MÉTODOS DE TRABAJO CORRECTOS FRENTE A RIESGOS GENERALES POR AGENTES BIOLÓGICOS (Artículo 73° bis. basado en ORD 1086 de 2020, del Minsal):

Riesgos	Consecuencias	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p>1.- Exposición en general a agente Covid-19</p>	<p>Contagio Covid-19 (Corona Virus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado frecuente de manos. - Estornudar o toser con el antebrazo o en pañuelo desechable. - Mantener distancia social de un metro como mínimo. - Evitar tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca. - No compartir artículos de higiene ni de alimentación. - Evitar saludar con la mano o dar besos. - Mantener ambientes limpios y ventilados. - Estar alerta a los síntomas del COVI D-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria (*), dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza. - (*) En caso de dificultad respiratoria acudir a un servicio de urgencia, de lo contrario llamar a SALUD RESPONDE.
<p>2.- Exposición en el lugar de trabajo a agente Covid-19</p>	<p>Contagio Covid-19 (Corona Virus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener ambientes limpios y ventilados. - La limpieza y desinfección de los lugares de trabajo, deberá realizarse de acuerdo con las orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo indicadas en el "Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes - Covid-19" del Ministerio de Salud. (La empresa debe incluirlo detallado) - Las superficies y los objetos deben limpiarse regularmente: escritorios, mesas, teléfonos, teclados, casilleros, dispensadores de agua, entre otros. - Realizar desinfección del medio de transporte (buses de acercamiento, vehículos y/o camionetas) cada vez que se realice traslado de trabajadores/trabajadoras. - Realizar limpieza y desinfección de casino y comedor posterior al uso de estos. - Reforzar la higiene de los baños con el fin de evitar la presencia de residuos de orina, heces y otros fluidos corporales. - Promover y dar acceso a lavado de manos por parte de trabajadores y trabajadoras, visitas, contratistas y clientes.
<p>3.- Exposición individual a agente Covid-19</p>	<p>Contagio Covid-19 (Corona Virus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar las condiciones y los implementos necesarios para el lavado de manos frecuente con agua y jabón. - Disponer de solución de alcohol gel permanentemente para el trabajador/trabajadora que no tiene acceso a lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente. - Mantener distancia social de 1 metro entre las personas - Cubrir la boca y nariz con el antebrazo o pañuelo

		<p>desechable al toser y estornudar, no reutilizar este último.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abstenerse de tocar nariz, boca y ojos. - Evitar contacto físico al saludar - No compartir artículos de higiene personal, artículos de alimentación con otras personas del lugar de trabajo.
<p>4.- Exposición a agente Covid-19, en reuniones en lugar de trabajo</p>	<p>Contagio Covid-19 (Corona Virus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover las reuniones no presenciales mediante el uso de medios electrónicos. - Si la reunión presencial no puede ser reemplazada por medios electrónicos: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Reducir el número de personas ➤ Organizarla de manera que los participantes estén al menos a 1 metro de distancia entre sí. ➤ Contar con acceso a lavado de manos o en su defecto, solución de alcohol gel. ➤ Conservar los nombres, RUT y teléfonos de los participantes de la reunión durante al menos un mes ➤ Limpiar el lugar donde se realizó la reunión después de concretada ➤ Evitar disponer de alimentos y bebestibles durante la reunión.
<p>5.- Exposición a agente Covid-19, con relación a la organización del trabajo</p>	<p>Contagio Covid-19 (Corona Virus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Entregar las facilidades para que trabajadoras (es) puedan desempeñar sus labores en forma remota (teletrabajo), considerando las funciones del cargo. - Favorecer las actividades vía videoconferencia, llamadas telefónicas o correos electrónicos. - Evitar aglomeraciones en actividades como: reuniones, cursos, seminarios, mesas de trabajo. - Promover que se mantenga distancia social de al menos 1 metro entre trabajadoras(es). Esto aplica también en buses utilizados para el traslado, en dormitorios de campamentos, casinos o comedores, líneas de proceso, atención de público u otros. - Establecer horarios laborales de ingreso y salida diferidos, para evitar el use de transporte público en horario punta. - Establecer horarios diferidos de almuerzo para evitar aglomeraciones, en caso de contar con casino o comedor. - Promover capacitaciones vía e-learning cuando sea pertinente. - Implementar las medidas preventivas y recomendaciones publicadas en la página de Ministerio de Salud https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/informe-tecnico.